

KURSPLAN

► RING LOCATION ◀

MONTAG

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE
18:00 - 19:00

MUAY THAI „GEMISCHT“
19:00 - 20:30

DIENSTAG

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:15

MUAY THAI
„FORTGESCHRITTENE“
19:15 - 20:30

MITTWOCH

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE
18:00 - 19:00

MUAY THAI „GEMISCHT“
19:00 - 20:30

DONNERSTAG

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
17:00 - 18:00

MUAY THAI
„FORTGESCHRITTENE“
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“
19:15 - 20:30

FREITAG

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:15

MUAY THAI „SPARRING“
19:15 - 20:30

SAMSTAG

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

OPEN GYM
11:00 - 14:00

► CAGE LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

FIGHTERS FITNESS
„ZIRKELTRAINING“
18:00 - 18:45

KRAV MAGA „GEMISCHT“
17:30 - 18:45

„SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR
FRAUEN“
19:00 - 20:30

OPEN GYM
11:00 - 14:00



LÖWENSCHMIEDE