

KURSPLAN

► MAIN LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE (11-16 Jahre)
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE (11-16 Jahre)
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE (11-16 Jahre)
17:00 - 18:00

BODENKAMPF
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:30

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“
19:15 - 20:30

MUAY THAI
„WETTKÄMPFER“
19:15 - 20:30

MUAY THAI „BASIC“
19:00 - 20:30

MUAY THAI PADWORK
19:30 - 20:30

MUAY THAI „SPARRING“
19:15 - 20:30

► RING LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
(8-11 Jahre)
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA MINIS
(5-8 Jahre)
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
(8-11 Jahre)
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA MINIS
(5-8 Jahre)
17:00 - 18:00

MUAY THAI
„FORTGESCHRITTEN“
18:00 - 19:30

KRAV MAGA
„SELBSTVEREIDIGUNG“
18:00 - 19:00

WARRIOR WOMEN
18:00 - 19:30

KRAV MAGA
„SELBSTVEREIDIGUNG“
19:30 - 20:30

MUAY THAI
„SPARRING - CLINCH“
19:00 - 20:00

► CAGE LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

FIGHTERS FITNESS
„ZIRKELTRAINING“
18:00 - 18:45

FIGHTERS FITNESS
„ZIRKELTRAINING“
11:00 - 11:45



LÖWENSCHMIEDE