

KURSPLAN

► MAIN LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA
JUGENDLICHE
17:00 - 18:00

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:30

MUAY THAI „BASIC“
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“
19:15 - 20:30

MUAY THAI
„WETTKÄMPFER“
19:15 - 20:30

MUAY THAI „BASIC“
19:00 - 20:30

MUAY THAI PADWORK
19:30 - 20:30

MUAY THAI „SPARRING“
19:15 - 20:30

► RING LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI „GEMISCHT“
9:00 - 10:30

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
„FORTGESCHRITTEN“
17:00 - 18:00

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS
17:00 - 18:00

MUAY THAI
„FORTGESCHRITTEN“
18:00 - 19:30

KRAV MAGA
„SELBSTVERTEIDIGUNG“
18:00 - 19:00

WARRIOR WOMEN
18:00 - 19:30

KRAV MAGA
„SELBSTVERTEIDIGUNG“
19:30 - 20:30

MUAY THAI
„SPARRING - CLINCH“
19:00 - 20:00

► CAGE LOCATION ◀

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

FIGHTERS FITNESS
„ZIRKELTRAINING“
19:30 - 20:15

FIGHTERS FITNESS
„ZIRKELTRAINING“
18:00 - 18:45

MOBILITY
19:45 - 20:30

FIGHTERS FITNESS
„ZIRKELTRAINING“
11:00 - 11:45



LÖWENSCHMIEDE