

# KURSPLAN

## ► MAIN LOCATION ◀

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

MUAY THAI + KRAV MAGA  
JUGENDLICHE  
17:00 - 18:00

MUAY THAI „BASIC“  
18:00 - 19:15

MUAY THAI „BASIC“  
19:15 - 20:30

MUAY THAI  
„WETTKÄMPFER“  
19:15 - 20:30

MUAY THAI „BASIC“  
19:00 - 20:30

MUAY THAI „BASIC“  
18:00 - 19:30

MUAY THAI PADWORK  
19:30 - 20:30

MUAY THAI + KRAV MAGA  
JUGENDLICHE  
17:00 - 18:00

MUAY THAI „BASIC“  
18:00 - 19:15

MUAY THAI „SPARRING“  
19:15 - 20:30

## ► RING LOCATION ◀

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

MUAY THAI „GEMISCHT“  
9:00 - 10:30

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS  
17:00 - 18:00

MUAY THAI  
„FORTGESCHRITTEN“  
18:00 - 19:30

KRAV MAGA  
„SELBSTVERTEIDIGUNG“  
19:30 - 20:30

MUAY THAI „GEMISCHT“  
9:00 - 10:30

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS  
„FORTGESCHRITTEN“  
17:00 - 18:00

KRAV MAGA  
„SELBSTVERTEIDIGUNG“  
18:00 - 19:00

MUAY THAI  
„SPARRING - CLINCH“  
19:00 - 20:00

MUAY THAI + KRAV MAGA KIDS  
17:00 - 18:00

WARRIOR WOMEN  
18:00 - 19:30

MUAY THAI „GEMISCHT“  
9:00 - 10:30

## ► CAGE LOCATION ◀

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

FIGHTERS FITNESS  
„ZIRKELTRAINING“  
19:30 - 20:15

FIGHTERS FITNESS  
„ZIRKELTRAINING“  
18:00 - 18:45

MOBILITY  
19:45 - 20:30

FIGHTERS FITNESS  
„ZIRKELTRAINING“  
11:00 - 11:45



**LÖWENSCHMIEDE**