

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
MUAY THAI „GEMISCHT“ 9:00 - 10:30		MUAY THAI „GEMISCHT“ 9:00 - 10:30			MUAY THAI „GEMISCHT“ 9:00 - 10:30
MUAY THAI / KRAV MAGA KIDS 17:00 - 18:00		MUAY THAI / KRAV MAGA KIDS 17:00 - 18:00			
MUAY THAI / KRAV MAGA JUGENDLICHE 18:00 - 19:00	MUAY THAI „BASICS“ 18:00 - 19:15	MUAY THAI / KRAV MAGA JUGENDLICHE 18:00 - 19:00	KRAV MAGA „GEMISCHT“ 17:30 - 18:45	MUAY THAI „BASICS“ 18:00 - 19:15	
MUAY THAI „GEMISCHT“ 19:00 - 20:30	MUAY THAI „FORTGESCHRITTENE“ 19:15 - 20:30	MUAY THAI „GEMISCHT“ 19:00 - 20:30	„SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN“ 19:00 - 20:30	MUAY THAI „SPARRING“ 19:15 - 20:30	



LÖWENSCHMIEDE